

Plavecký výcvik 2023

Také v tomto školním roce děti ze Základní školy a Mateřské školy Bratrušov jezdily v rámci rozvoje zdravého životního stylu, fyzické zdatnosti a předmětu Tělesná výchova na plavecký výcvik, kde se tradičně učily v první fázi nebát vody a ti starší také základům nebo zdokonalení technik plavání.

Děti jsou ve vodě moc rády, dle jejich úsměvů na tvářích a jakákoli forma pohybu navíc jim viditelně prospívá. Po deseti lekcích jsou vidět výrazné pokroky, u mnohých hrdost na vlastní výkon, u jiných radost z překonání obav či strachu z neznámého prostředí.

Všichni jsme moc spokojení, že si naši „plaváčky“ bazén pokaždé užili včetně zábavných her, motivačního pokřiku a rovněž společné cesty autobusem.

Bc. Ivana Vamvakašová, DiS

