



# Jídelníček č.7

Školní jídelna při ZŠ a MŠ Bratrušov  
16.10. – 20.10.2023

Alergeny

Pondělí 16. říjen	Přesnídávka	Kukuřičné lupínky, mléko, čaj, mandarinka	1,7
	Polévka	Barevná s pohankou	
	Oběd	Krůtí po čínsku, rýže, voda s limetkou, pro žáky ZŠ mléko	7
	Svačinka	Chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, meduňkový čaj	1,7

Alergeny

Úterý 17. říjen	Přesnídávka	Rohlíkový suk, vajíčková pomazánka, okurek, mléko, bylinkový čaj	1,3,7
	Polévka	Špenátová s tarhoňou	1,3,7
	Oběd	Zeleninové karbanátky, bramborová kaše, zeleninová přízdoba	1,3,7
	Svačinka	Chléb, květáková pomazánka, paprika, zelený čaj	1,7

Alergeny

Středa 18. říjen	Přesnídávka	Pletýnka, pomazánka z tresky, mrkev, ochucené mléko, heřmánkový čaj	1,4,7
	Polévka	Kmínová s vejcem	3
	Oběd	Vepřové na žampionech, těstovina	1
	Svačinka	Chléb, tavený sýr černý čaj, rajče	1,7

Alergeny

Čtvrtek 19. říjen	Přesnídávka	Pohankový chléb, pomazánka z avokáda, mléko, heřmánkový čaj	1,7
	Polévka	Čočková	1,9
	Oběd	Přírodní kuřecí řízek sypaný sýrem, šťouchané brambory, okurkový salát, minerálka	
	Svačinka	Chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj z lesních plodů	1

Alergeny

Pátek 20. říjen	Přesnídávka	Toustový chléb, fazolová pomazánka, kedluben, bílá káva, zelený čaj	1,7
	Polévka	Zeleninová s rýží	
	Oběd	Vařené hovězí, rajská omáčka, knedlík	1,3,7
	Svačinka	Chléb, medové máslo, ovoce, ovocný čaj	1,7

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena**

