

J í d e l n í č e k

19.9. - 23.9.2022

Pondělí:

Přesnídávka, piškoty, ovoce, mléko, černý čaj (7)

Uzená s bulgurem (1, 9)

Hrachová kaše s uzeným masem, chléb, okurek, heřmánkový čaj (1, 7)

Chléb, máslo, rajče, mléko, ovocný čaj (1, 7)

Úterý:

Chléb, avokádová pomazánka, mrkev, bílá káva, jahodový čaj (1, 7)

Pórková (1, 7, 9)

Kuřecí nudličky na kari, kuskus, džus (7)

Rohlík, pohanková pomazánka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Středa:

Chléb, tvaroh. pom. s bylinkami, paprika, ochucené mléko, čaj (1, 7)

Zeleninový boršč (1, 7, 9)

Zapékané těstoviny s vepřovým masem, červená řepa, minerálka (1, 3)

Makový závin, mléko, bylinkový čaj (1, 7)

Čtvrtek:

Chléb, pomazánka ze sardinek, okurek, mléko, ovocný čaj (1, 4, 7)

Selská (1, 7, 9)

Kuřecí špalíček po zahradnicku, šťouchané brambory, šťáva (1, 3, 7)

Rohlík, mrkvová pomazánka, rajče, mléko, čaj (1, 7)

Pátek:

Chléb, smetanový sýr, paprika, bylinkový čaj (1, 7)

Česnečka s bramborem (3, 9)

Segedínský guláš, houskový knedlík, voda s citronem (1, 3, 7)

Houska, pomazánka z kořenové zeleniny, mléko, ovocný čaj (1, 7, 9)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.